

Familienfreundliches Ravensburg

Angebote

für Familien und Personen mit geringem Einkommen

**Tipps, Infos, Förderungen und Adressen
wie Familien in Ravensburg günstiger leben können
auch unter www.ravensburg.de**

Liebe Familie,

steigende Lebenshaltungskosten und eine schwierige Arbeitsmarktlage bekommen auch Ravensburger Familien zu spüren. Viele haben immer weniger Geld zur Verfügung.

Der Ravensburger Agenda-Arbeitskreis „Familienfreundliches Ravensburg“ hat sich intensiv mit dem Thema „Armut und Familie“ befasst und herausgefunden, dass es viele Hilfsangebote und günstige Einkaufsmöglichkeiten in Ravensburg und Umgebung gibt. Die betroffenen Familien wissen aber nur wenig davon.

Um eine Orientierung über bestehende Einkaufsangebote, Einrichtungen, Anlaufstellen und Hilfen in unserer Stadt zu geben, hat der Arbeitskreis alle Informationen in diesem Faltblatt gebündelt. Wenn nicht anders vermerkt gilt als Vorwahl bei den Telefonnummern die 0751 für Ravensburg.

Für einige Hilfsangebote ist ein Berechtigungsschein erforderlich oder es findet eine Einkommensprüfung statt.

Die Broschüre ist in folgende Bereiche gegliedert:

- **Lebensmittel - Tafelläden**
- **Kleidung**
- **Hausrat- und Möbel**
- **Spiele, Bücher und Co.**
- **Urlaub und Freizeit**
- **Dies und das**
- **Beratung**
- **Finanzielle Förderungen**

Wünsche, Tipps und Anregungen für eine Neuauflage sind willkommen:

Stadt Ravensburg, Bürgerschaftliches Engagement, Susi Bentele,
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg, Tel. 0751 82-746, Fax 0751 82-60746,
susanne.bentele@ravensburg.de, www.ravensburg.de

oder

Briefkasten des Agenda-Arbeitskreis „Familienfreundliches Ravensburg“
Am Familientreff der Caritas, Seestr. 44, 88212 Ravensburg
(an der Rückseite des Gebäudes, Römerstraße)

Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit in diesem offenen Arbeitskreis haben, können Sie sich an das Agendabüro wenden.

Lebensmittel - Tafelläden

Lebensmittelgeschäft für Menschen mit geringem Einkommen. Verkauft werden qualitativ einwandfreie Lebensmittel, die von Lebensmittelmärkten und Herstellern gespendet werden. Die Waren kosten 10 bis 30 Prozent des regulären Preises. Einkaufen kann man nur mit **Berechtigungsschein**, der von folgenden Institutionen ausgestellt wird:

Sozialämter der Städte Ravensburg, Weingarten und des Landkreises Ravensburg, Caritas Bodensee-Oberschwaben, Diakonisches Werk Ravensburg, Beratungsstelle Grüner Turm, Suchthilfe Kontaktladen, Deutsches Rotes Kreuz

Ravensburger Tafel

Herrenstraße 48, 88212 Ravensburg
Tel. 3706666, Fax 3706667
www.ravensburger-tafel.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Freitag	15.00 – 17.30 Uhr
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr für Senioren ab 60 Jahre 16.00 – 17.30 Uhr

CariSATT – Weingartener Tafel

Fairkauf-Center
Waldseer Str. 4, 88250 Weingarten
Tel. 7646320, Fax 7646311
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Öffnungszeiten:

Dienstag, Freitag 14.30 – 16.30 Uhr
Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr (1. Stunde für Senioren)

CariSINA Begegnungs-Café

Faikauf-Center
Waldseer Str. 4, 88250 Weingarten
Tel. 7646320, Fax 7646311
feyrer@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Ein rauchfreies und alkoholfreies Begegnungscafé für alle. Jeder kann hier täglich ein warmes Mittagessen einnehmen. Menschen mit einem Berechtigungsschein erhalten es zu einem günstigeren Preis. Bis auf Weiters aufgrund einer Spende für 1,50 €. Der Raum kann auch für Familienfeiern, Besprechungen oder Schulungen gemietet werden.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 11.30 – 13.30 Uhr
Dienstag und Freitag 11.30 – 17 Uhr

"Einfach essen"

im Gemeindehaus St. Jodok, Untere Breite Str. 51

Von Anfang November 2010 bis Mitte/Ende März 2011 bieten die Seelsorgeeinheit Ravensburg Mitte und die Caritas Bodensee-Oberschwaben jeden 2. Mittwoch ein schmackhaftes Mittagessen zum Preis von 1,00 Euro an. Getränke, Kaffee und Kuchen sind im Preis inbegriffen.

Eingeladen sind alle, die gerne in Gemeinschaft essen, Gespräche führen oder nur ein Mittagsmahl einnehmen wollen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Hilfe und Beratung für unterschiedliche Lebenslagen zu bekommen.

Informationen:

Pfarramt St. Jodok,

Tel. 363616-0

StJodok.Ravensburg@drs.de

Mittagessen an den städtischen allgemeinbildenden Schulen (Grundschulen und Weiterführende Schulen)

Schüler der städtischen Schulen, deren Erziehungsberechtigte eine der folgenden Leistungen erhalten, zahlen auf Antrag für ein Mittagessen in der Schule lediglich den Preis von 1,00 €:

- Leistungen über Arbeitslosengeld II (Harz IV)
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Maßgeblich ist die Situation zum Zeitpunkt der Antragstellung.

Informationen zur Antragsstellung:

Der Antrag ist im Amt für Schule, Jugend und Sport, Seestraße 7, 88214 Ravensburg, zu stellen. Bitte wenden Sie sich an Frau Birgit Blum, Tel. 82-207.

Für eine Antragsstellung muss der Leistungsbescheid für eine der o. g. Leistungen mitgebracht werden.

Kleidung

Basare

Kinderkleiderbasare finden im Frühjahr und Herbst in Ravensburg und den Ortschaften statt. Tageszeitungen veröffentlichen die Termine gesammelt. Verkauft werden in der Regel günstige Kinderbekleidung, gebrauchte Kinderwagen, Hochstühle u. a. Bei einigen Basaren findet gleichzeitig ein Kinderflohmarkt statt.

„Patchwork & mehr“, ökumenischer Kleiderladen

Verkauf von gut erhaltener Damen- und Herrenbekleidung zu sehr günstigen Preisen an jedermann. Beratung der Kunden über karitative Einrichtungen.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9 – 18 Uhr

Samstag, 10 – 13 Uhr

Während dieser Zeiten kann auch gut erhaltene Damen-, Herren- und Kinderbekleidung abgegeben werden.

Herrenstr. 2, 88212 Ravensburg, Tel. 24644

Patchwork Kinderladen

Verkauf von gut erhaltener Kleidung für Kinder zu sehr günstigen Preisen.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9 – 18 Uhr

Samstag, 10 – 13 Uhr

Herrenstraße 10, 88212 Ravensburg, Tel. 24644

Kleidermarkt

Günstig einkaufen und Gutes tun

Immer am ersten Samstag im Monat von 9:00 – 13:00 Uhr kann gut erhaltene Kleidung für Männer, Frauen zu günstigen Preisen erworben werden. Der Erlös fließt zu 100% in den Sozialfond des MGH.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl

Susanne Weiß

Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg

Tel. 3909, Fax 3910

St. Anna-Hilfe gGmbH

Kleiderstube

Irmentrudstraße 12, 88250 Weingarten, Eingang Gemeindehaus St. Martin

Ökumenischer Helferkreis, 88250 Weingarten

Frau Schnürer, Tel. 45357

Annahme Dienstagnachmittag 14 - 17 Uhr

Ausgabe Mittwochnachmittag 14 - 17 Uhr

In den Ferien ist die Kleiderstube geschlossen.

Bund der Vertriebenen, Ortsverband Weingarten, Ravensburger Straße 43, 88250

Weingarten (neben der Kapelle vom Krankenhaus 14 Nothelfer), Tel. 53540

Spendenannahme Mo. – Fr. 16 – 18 Uhr, Ausgabe Di. und Fr. ab 16 Uhr

Second-Hand-Läden

In Ravensburg und Umgebung gibt es Second-Hand-Läden, die neuwertige und gut erhaltene Kleidung oder Gebrauchsgegenstände annehmen und verkaufen.

Second M

Damenbekleidung
Rosenstr. 26, 88212 Ravensburg
Tel. 33249

Stoffwechsel

Trend Secondhand
Damenbekleidung
Montag Ruhetag
Herrenstraße 14, 88212 Ravensburg
Tel. 8887720

Struwwelpeter Kinderladen

Modische gut erhaltene Kinderkleider und -artikel, Spielzeug, Schwangerschaftsbekleidung
Roßbachstraße 3, 88212 Ravensburg,
Tel. 23448
www.struwwel-second-hand.de

Kinderfummel, 1. Wahl aus 2. Hand

Bei Kinderfummel finden modebewusste Eltern neuwertige, sehr gepflegte Kleidung und Accessoires für ihre Kinder in den Größen 50 – 152, sowie Schwangerschaftsbekleidung, Spiele, Bücher, Kinderwagen und vieles mehr.
Obere Burachstraße 27, 88212 Ravensburg
Tel. 7646542
info@kinderfummel.de, www.kinderfummel.de

Second-Hand-Galerie

Erwachsenenkleidung, Modeaccessoires
Anne Sipple, Karlstraße 37, 88250 Weingarten,
Tel. 5692939

Einkaufsland aus zweiter Hand

Kinder- und Erwachsenenkleidung, Möbel, Haushalt, Fahrräder, Elektro, Deko, Freizeit usw.
Keltenstraße 1, 88368 Bergatreute-Gwigg
Tel. 07527 4181, Fax 07527 914768,
einkaufsland@aol.com

Hausrat und Möbel

FAIRKAUF

„Second-Hand-Kaufhaus“ und Dienstleistungen (Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Transporthilfen, Renovierungshilfen).

Günstig angeboten werden für jedermann gut erhaltene Möbel, Gebrauchsgegenstände und Kleidung, die von Spendern unentgeltlich zur Verfügung gestellt wurden.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10 – 18 Uhr

Mittwoch und Samstag 10 – 14 Uhr

Waldseer Straße 4, 88250 Weingarten

Tel. 7646314

Bücher, Spiele und Co.

Ludothek – Spielverleih

In der Ludothek Ravensburg findet man gut 1200 Spielmittel zum Ausleihen. Erhältlich sind für jede Altersgruppe Gesellschaftsspiele, Lernspiele und Fördermaterial. Es gibt auch viele Spielsachen für drinnen und draußen – z. B. von der Ritterburg über einen kleinen „Fuhrpark“ bis hin zum Fußballtor und der Kiste für ein Waldfest. Weiters sind auch Themenkisten - etwa für Kindergeburtstage – erhältlich. Einzelheiten sind auf der Homepage nachzulesen.

Öffnungszeiten:

Dienstag/Mittwoch 16 – 18 Uhr

Freitag 17– 19 Uhr

(in Ferienzeiten nur am Freitag geöffnet)

Ludothek Ravensburg

(im Untergeschoss der Caritas Bodensee-Oberschwaben)

Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Tel. 3625628

ludothek.ravensburg@web.de

www.ludothek-ravensburg.de

Spielverleih

Kostenloser Verleih von Gesellschaftsspielen während der Veranstaltungszeiten

Montag – Freitag 9 – 13 und 15 – 18 Uhr.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl

Susanne Weiß, Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg

Tel. 3909, Fax 3910

lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de

St. Anna-Hilfe gGmbH

Stadtbücherei

Die Stadtbücherei hat einen Bestand von 80.000 Medien der von einer umfangreichen Kinderbücherei über Bastelbücher, Medizinratgeber, Bücher über Pädagogik und Erziehung, Zeitschriften bis zu einer großen Sammlung von DVD's, Videos, CD's und Spielen reicht. Außerdem sind die Nachschlagewerke der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V. dort einsehbar.

Öffnungszeiten:

- Stadtbücherei im Kornhaus, Marienplatz 12
Dienstag bis Freitag 10 – 19 Uhr
Samstag 10 – 13 Uhr

- Kinderbücherei in der Weststadtschule
Freitag 8 – 12 Uhr
Medienrecherche und Verlängerungen im Internet:
www.opac.ravensburg.de

Stadtbücherei Ravensburg
Marienplatz 12, 88212 Ravensburg
Tel. 82-3 40
[stadtbuecherei @ ravensburg.de](mailto:stadtbuecherei@ravensburg.de)
www.ravensburg.de

Vorlesen für Kinder

Der Verein Lesewelt Ravensburg e. V. bietet Kindern im Alter von 2 bis 11 Jahren Vorlesestunden an. Neben Besuchen der ehrenamtlichen Vorleser in zahlreichen Schulen und Kindergärten gibt es auch offene Angebote in der Stadtbücherei Ravensburg (samstags, 10:30 Uhr) und im Familientreff der Caritas (einmal monatlich Kinderliteraturcafé, außerdem jeden Freitag von 16:00 – 17.30 Uhr). Beratung und Information für neue VorleserInnen gibt es immer dienstags, 9.00 – 11.30 Uhr, in der Geschäftsstelle des Vereins (im Haus der Jugendhilfe Hoffmannshaus).

Lesewelt Ravensburg e. V.
Franz-Stapf-Straße 18, 88212 Ravensburg
Tel. 9778146
info@lesewelt-ravensburg.de, www.lesewelt-ravensburg.de

Schulbücherei in der Weststadtschule

Freitag 8 – 12 Uhr
Medienrecherche und Verlängerungen im Internet unter
www.opac.ravensburg.de

Stadtbücherei Ravensburg
Marienplatz 12, 88212 Ravensburg
Tel. 82-340
stadtbuecherei@ravensburg.de
www.ravensburg.de

Gemeindebüchereien

Katholische öffentliche Bücherei KöB Dreifaltigkeit, Weststadt

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16 – 18 Uhr, Freitag 18 – 20 Uhr

Schwalbenweg 5, 88213 Ravensburg

Tel. 7912430

dreifaltigkeit-rv@web.de

Katholische öffentliche Bücherei Pfarrei Liebfrauen

Öffnungszeiten: Montag und Freitag 15:30 – 18:00 Uhr,

Mittwoch 15:30 – 19:00 Uhr

keine Gebühr

Katholisches Gemeindehaus

Herrenstraße 12, 88212 Ravensburg

Tel. 361960, pfarramt@liebfrauen-rv.de

Gemeindezentrum Heilig Kreuz (Zweigstelle Liebfrauen)

Öffnungszeiten: Donnerstag 16:30 – 18:30 Uhr

Bischof-Ketteler-Straße 2, 88212 Ravensburg

Katholische Öffentliche Bücherei St. Antonius Oberzell

Die KÖB St. Antonius verfügt bei ca. 2.800 Medien vorwiegend über Kinder- und Jugendliteratur, Kassetten und Videos, Erziehungsliteratur sowie Romane für Erwachsene.

Öffnungszeiten:

Sonntag: nach den Gottesdiensten, Montag 16:30–17:30 Uhr

St. Antonius-Weg 8, 88213 Ravensburg-Oberzell

Tel. 61284

Katholische Bücherei Taldorf

Öffnungszeiten: nach dem Gottesdienst am Sonntag

Hummelbergstr. 21, 88213 Ravensburg-Taldorf

Tel. 07546 2620

Kleine Bibliothek „Lebensräume für Jung und Alt“

in den Mehrgenerationenhäusern Gänsbühl und Weinbergstraße

- Bücher und Spiele (keine Gebühr)
- Die Tageszeitung liegt zum Lesen aus.
- Es können auch Illustrierte abgegeben werden, die Interessierten zur Verfügung gestellt werden.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl TREFF 43
Susanne Weiss, Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel. 3909, Fax 3910
lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de

Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße
Harald Enderle, Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg
Tel. 2077, Fax 2010
lebensraum.weinbergstrasse@st.anna-hilfe.de
St. Anna-Hilfe gGmbH

Urlaub und Freizeit

Familienfreizeiten

Günstige Ferienaufenthalte für Familien:

Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart
Postfach 700137, 70571 Stuttgart
Tel. 0711 9791-240, Fax 0711 9791-149
few@blh.drs.de
www.bdkj-ferienwerk.de
www.bdkj-zeltlager.de

Kinder- und Jugendfreizeiten

Günstige Ferienaufenthalte für Kinder und Jugendliche

Evangelisches Jugendwerk
Hirschgraben 11, 88214 Ravensburg
Tel. 56077-0
Info@ejw-rv.de
www.ejw-rv.de

Programme und Infos können direkt angefordert werden.
Fragen Sie nach Zuschüssen und Vergünstigungen. Infos dazu finden Sie auch
unter www.familienerholungswerk.de

Kinderferienprogramm der Stadt Ravensburg

Das Ferienprogramm bietet für Kinder und Jugendliche über 180 Veranstaltungen
in den Sommerferien an. Programmhefte werden Ende Juni an allen Schulen
verteilt oder können bei der Tourist Info im Weingartner Hof, im Rathaus, im West-
stadtbüro, in der Stadtbücherei oder den Ortsverwaltungen abgeholt werden.

Amt für Schule, Jugend, Sport
Sonja Grafe
Seestraße 7, 88214 Ravensburg
Tel. 82-414
sonja.grafe@ravensburg.de

Freizeitenbörse beim Kreisjugendring Ravensburg

Der Kreisjugendring Ravensburg bietet auf seiner Homepage praktische Tipps und Infos für Familien sowie eine Übersicht über aktuelle Ferienfreizeiten bei Freizeitenbörse online unter www.jukinet.de.

Kreisjugendring Ravensburg
Kuppelnaustraße 36, 88212 Ravensburg
Tel. 21081, Fax 21013
info@kjrrv.de

Ferienstpaß im Schussental

für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Ferienfreizeit des Familientreffs
Caritas Bodensee-Oberschwaben in Kooperation mit dem
Bildungszentrum St. Konrad, dem BDKJ und
der St.-Gallus-Hilfe/ Stiftung Liebenau
Ganztagsangebot mit Mittagessen

Termine: 2 Wochen in den Sommerschulferien

Kosten: Zehn Plätze werden für Kinder aus einkommensschwachen Familien kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Familientreff
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestr. 44, 88214 Ravensburg
Tel. 36256-26, Fax 36256-90
familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Ferienfreizeit für Kindergartenkinder

im Alter von 3 bis 6 Jahren

Angebot in Ravensburg vom Familientreff
Eine Fachkraft und Jugendliche betreuen die Kinder
ab 7:30-14:00 Uhr mit einem abwechslungsreichen Programm
und Mittagessen.

Termine: 2 Wochen in den Sommerschulferien

Kosten: Einige Plätze werden für Kinder aus einkommensschwachen Familien kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Familientreff
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestr. 44, 88214 Ravensburg
Tel. 36256-26, Fax 36256-90
familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Familientreff der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Der Familientreff ist ein offenes Haus, ein Zentrum für Familien, ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung.

Hier können Ideen und Vorschläge eingebracht werden, sich mit anderen Menschen austauschen oder einfach nur treffen und die Zeit gemeinsam verbringen.

- offenes Café für die ganze Familie mit wechselnden Angeboten für die Kinder, mittwochs 15 -18 Uhr (außer Sommerferien),
- kleiner Spielplatz am Haus, Kletterwandangebot auf Anfrage
- verschiedene Treffs zu bestimmten Themen: Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen, Frühstückstreffen für Alleinerziehende, Babysitterkurse, Offene Kindermalgruppe, Selbsthilfegruppen
- Offenes Vorleseangebot für Kindergarten- und Schulkinder in Kooperation mit der Lesewelt RV
- Kinderbetreuung in der Adventszeit
- Vorträge, Gesprächskreise, Stadtteilforum
- Elternbildungskurse
- monatlich wechselndes Programmangebot
- Vermietung von Räumen an Privatpersonen und Institutionen
- Die Ludothek (Spieleverleih) befindet sich im Caritaszentrum und bietet offene Spielabende an.

Termine: auf Anfrage, viermonatlich erscheinendes Programmheft

Kosten: Die offenen Angebote sind kostenfrei.

Familientreff

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestr. 44, 88214 Ravensburg

Tel. 36256-26, Fax 36256-90

familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Veranstaltungen und Vorträge, Gruppenangebote

Alle vom Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Weinbergstraße und Rahlentreff organisierten Veranstaltungen, Vorträge, Diaabende usw. sind für Menschen mit wenig Geld kostenfrei. Zur Finanzierung der Kosten für Referenten, Raummiete, Nebenkosten, etc. wird um eine Spende in den Sozialfond nach Selbsteinschätzung gebeten.

Viele Angebote, die von Ehrenamtlichen angeboten werden, sind kostenfrei oder es wird 1 € pro Person zur Deckung der Unkosten erbeten.

- Familie und Kinder
- Projekte
- Selbsthilfe
- Freizeit
- Gesundheit
- Bildung

Das gesamte Programm finden Sie unter **www.treff43.de**.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl TREFF 43
Susanne Weiss, Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel. 3909, Fax 3910
lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de
St. Anna-Hilfe gGmbH

Dies und das

Autokindersitze für Neugeborene

Babyschalen (bis 13 kg) für Pkw können bei der Verkehrsschule Eschach ausgeliehen werden. Kosten: 26 € für eine Leihdauer von 12 – 15 Monaten. Die Kautionshöhe von 10 € (im Preis enthalten) erhält man bei Rückgabe des funktionstüchtigen, gesäuberten Sitzes zurück.

Kehlstraße 45, 88214 Ravensburg
Tel./Fax 66225
wolfram.schmid@polizei.bwl.de

Car-Sharing-Verein "Autonative"

Der Car-Sharing-Verein "vermietet" vereinseigene Autos zur Nutzung gegen Gebühr. Wer einen Nutzungsvertrag abschließt und Mitglied im Car-Sharing-Verein wird, hat zwischen verschiedenen Car-Sharing Fahrzeugen die Wahl. Wenn man ein Auto braucht, kann es bei der Buchungszentrale bestellt werden. Das Car-Sharing-Auto steht auf einem festen Parkplatz in der Umgebung. Benzin und die gesamte Wartung des Autos sind im Preis inbegriffen. Kindersitze sind vorhanden. Es kann auch ein Kleinbus/Transporter vermittelt werden. Abgerechnet wird nach Nutzungsdauer und zurückgelegten Kilometern. Eine Groß-Einkaufsfahrt innerhalb Ravensburg kostet – je nach Zeit – unter 10 Euro.

Postanschrift: Postfach 12 02 13, 88201 Ravensburg
Tel. 0180 3526300 (dbcarssharing)
Tel. 32563 oder 351821 (Vorstand)
info@die-autonative.de
www.die-autonative.de

Flohmärkte

Jeweils am 3. Samstag im Mai und im August findet in der Ravensburger Innenstadt von 9:00 bis 18:00 Uhr ein großer Flohmarkt statt, an dem sich jeder beteiligen kann.

Stadt Ravensburg
Rechts- und Ordnungsamt
Kirchstr. 16, 88212 Ravensburg
Tel. 82-424
alexander.huber@ravensburg.de
www.ravensburg.de

Jeden 1. Samstag im Monat findet von 8 – 16 Uhr in der Argonnenstraße in Weingarten (zwischen Praktiker und Fa. Mösle) ein Flohmarkt statt.
Info: Tel. 5575981 (Fairkauf)

Kinderflohmarkt

Kinderflohmarkt auf der Wiese am Katzenlieselesturm.

Termine jeweils am 1. Samstag nach den Osterferien, den Pfingstferien und den Sommerferien von 9 – 13 Uhr, bei Regen eine Woche später.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl

Susanne Weiss, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg

Tel. 3909, Fax 3910

St. Anna-Hilfe gGmbH

Familienflohmarkt im Familientreff

Gebrauchsgegenstände, Klamotten vom Kleinkind bis Teenie
im Rahmen des Mittwochscafés

Alles rund um Kinder und Familie kann gekauft und verkauft werden.

Tische sind mitzubringen.

Termine: 3-4 x im Jahr, Termine im aktuellen Programmheft

Kosten: keine Standgebühr

Familientreff

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestr. 44, 88214 Ravensburg

Tel. 36256-26, Fax 36256-90

familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Bücher-Flohmarkt

Ständiger Bücherflohmarkt in der Stadtbücherei (ausrangierter Buchbestand)

Zusätzlich veranstaltet die Stadtbücherei mehrmals im Jahr einen großen Flohmarkt mit gespendeten, teils neuen Büchern sowie einen Bücherflohmarkt für private Anbieter.

Anmeldung und weitere Infos in der Stadtbücherei bei

Jörg Orthober, Tel. 82-350

joerg.orthober@ravensburg.de

Bücherverkauf

Während der Veranstaltungszeiten können immer Bücher gegen eine geringe Gebühr (50 Cent bis 1,50 €) erworben werden.

24 h-Bücherflohmarkt

Am 1. Samstag nach den Oster- und den Sommerferien findet ein Bücherflohmarkt vor dem MGH Gänsbühl statt, der Tag und Nacht geöffnet ist zum Schmökern und Kaufen.

Spenden-Regal

Während der Öffnungszeiten können Dinge zum Verschenken abgegeben werden. Menschen mit wenig Geld können sich an dem Regal kostenlos bedienen. Besser-
verdienende werden um eine Spende nach Selbsteinschätzung gebeten.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl TREFF 43
Susanne Weiss, Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel. 3909, Fax 3910
lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de

Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße
Harald Enderle/Karin Bruker, Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg
Tel. 2077, Fax 2010
lebensraum.weinbergstrasse@st.anna-hilfe.de

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff
Harald Enderle, Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg
Tel. 7915368
sicher-wohnen.ravensburg@liebenau-lebenimalter.de
St.-Anna-Hilfe gGmbH

Maimarkt Lions Club Ravensburg

Am 1. Samstag im Mai findet ein fröhlicher Maimarkt hinter dem Rathaus mit Flohmarkt statt. Der Maimarkt bietet die Möglichkeit günstige Haushaltsgegenstände und Bücher zu erwerben. Der Erlös kommt sozialen Projekten zugute.

Kostenloser Geschirrverleih

Das Bürgerbüro im Rathaus bietet einen kostenlosen Geschirrverleih an. Teller, Messer, Gabeln, Kaffeegeschirr und Sektgläser können ausgeliehen werden.

Bürgerbüro der Stadt Ravensburg
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg
Tel. 82-102
buergerbuero@ravensburg.de
www.ravensburg.de

Kleine private Hilfsdienste

Das Bürgerbüro im Rathaus vermittelt mit dem Projekt RAT und TAT, einmalige ehrenamtliche Hilfsdienstleistungen von privat zu privat. Freiwillige MitarbeiterInnen des Bürgerbüros bieten alleinstehenden, gering verdienenden, alten oder kranken Mitbürgern kleine Handwerkliche Hilfen, Fahrdienste, Beratungen oder Begleitung an.

Bürgerbüro der Stadt Ravensburg, s. o.

Unabhängige Beratung rund ums Thema Geld und Versicherungen

Jeweils am Dienstagnachmittag ab 16.15 Uhr findet im Bürgerbüro im Rathaus eine unabhängige Beratung rund ums Thema Geld (schwerpunktmäßig Geldanlagen) und Versicherungen statt. Die Beratung ist kostenlos und wird von einem Bankbetriebswirt im Ruhestand durchgeführt.

Weitere Infos und Anmeldung im Bürgerbüro der Stadt Ravensburg, s. o.

Das **Handwerkerteam** des MGH kGänsbühl übernimmt kleinere Reparaturen im Stadtteil. Das Angebot ist für Menschen mit wenig Geld kostenlos – Besserverdienende werden um eine Spende gebeten.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl TREFF 43
Susanne Weiss, Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel. 3909, Fax 3910
lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de
St. Anna-Hilfe gGmbH

Schussentaler Tauschring

Getauscht werden Waren und Dienstleistungen. Über die zinslose Währung Taler fließen Arbeit, Zeit und Ware zwischen den Teilnehmern hin und her. Die Mitgliedschaft kostet 10 € sowie 36 Taler pro Jahr. Jeden 1. Dienstag im Monat um 20.00 Uhr in den „Lebensräumen für Jung und Alt“, Weinbergstraße 11, 88214 Ravensburg
Tel. 0751 25539, 07563 1489

Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße
Harald Enderle, Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg
Tel. 2077, Fax 2010
lebenraum.weinbergstrasse@st.anna-hilfe.de
St.-Anna-Hilfe gGmbH

Gute Tat/Zu verschenken

In der Schwäbischen Zeitung, im Wochenblatt und in der Info-Wochenzeitung erscheinen unter der Rubrik „Gute Tat/Zu verschenken“ regelmäßig Anzeigen, die kostenlos aufgegeben werden können, über Möbel und Gebrauchsgegenstände die gratis abgegeben werden.

Beratung

Beratungsstellen

Kostenlose Beratung rund um die Familie:

Psychologische Beratungsstelle im Diakonischen Werk Ravensburg

- **Erziehungs- und Jugendberatung**
Beratung von Eltern in Erziehungsfragen
Familienberatung
Spieltherapie
Beratung von Jugendlichen
Beratung in Fragen des Umgangs- und Sorgerechts
- **Paarberatung**
Beratung von Einzelnen und Paaren in allen Partnerschafts- und Erziehungsfragen
Beratung und Begleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen

- **Lebensberatung**
Beratung in Fragen der persönlichen Lebensgestaltung
Beratung in Krisensituationen
- **Präventive Angebote**
Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Seminare und Elternabende zu Themen der Erziehung und Lebensgestaltung

Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
Tel. 3977, Fax 3975
kontakt@psychberatung.dw-rv.de
www.psychberatung.dw-rv.de

Beratungsdienste der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Psychologische Familien- und Lebensberatung

- **Erziehungs- und Jugendberatung**
- **Paar- und Lebensberatung**
- **Familienberatung**

- Beratung von Paaren und Einzelnen in Lebensfragen und -krisen
- Unterstützung von Eltern, Familien, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 27 Jahre) oder sonstigen Bezugspersonen
 - in Erziehungsfragen, bei Trennung/Scheidung
 - in Familien- und Beziehungskonflikten
 - bei Missbrauch und Leistungsproblemen
 - in Krisen
- Spieltherapie und gruppentherapeutische Angebote
- nicht einzelfallbezogene Arbeit/Prävention, Elternabende, Seminare, Angebote für Lehrer/innen und Erzieher/innen,
- Präventionsprojekt gegen sexuellen Missbrauch

Erziehungs- und Jugendberatung

Kapuzinerstraße 12, 88212 Ravensburg
Tel. 30 23, Fax 30 35
pb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de
(für den Sozialraum Schussental Nord)

Paar- und Lebensberatung

Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Tel. 3 24 79, Fax 1 66 84
psycholberatungefl.rv@drs.de

Sozial- und Lebensberatung

Hilfen für Menschen, die von Problemen und Konflikten im persönlichen und sozialen Umfeld, Arbeitslosigkeit, Erwerbsminderung, Krankheit, geringem Einkommen, Ver- und Überschuldung und Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden betroffen sind.

- Psychosoziale Beratung. Alltags- und lebenswelt-orientierte Unterstützung und Begleitung
- Sozialrechtliche Beratung: Abklärung und Überprüfung von sozialrechtlichen Ansprüchen
- Existenzsichernde Maßnahmen: Hilfen zur Sicherung und Stabilisierung der wirtschaftlichen Situation, Wohnraumsicherung usw.

Caritas-Zentrum Ravensburg
Seestraße 44
Tel. 362560
slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Weitere Dienste der Caritas Bodensee-Oberschwaben finden Sie unter
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Diakonische Beratungsstelle Ravensburg

Sozialberatung/existenzsichernde Beratung

- Beratung und Unterstützung in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebenssituationen
- bei der Inanspruchnahme sozialer Leistungen sowie im Umgang mit Ämtern und anderen Institutionen
- bei finanziellen Problemen und bei Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Mutter/Vater-Kind-Kurvermittlung

Wir beraten und vermitteln Kurmaßnahmen für Mütter/Väter mit und ohne Kinder unter Berücksichtigung der gesundheitlichen, familiären und finanziellen Situation.

Wir beraten unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität.

Diakonische Beratungsstelle Ravensburg
Eisenbahnstr. 49, 88212 Ravensburg
Tel. 29 59 04 10

Frauen und Kinder in Not e. V.

Hilfe bei Gewalt und Krisen
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Beratungszeiten: Montag - Mittwoch 9 - 12 Uhr
Donnerstag 17 - 20 Uhr

W. Mielke-Ruckh, E. Birk
Römerstr. 4, 88214 Ravensburg
Tel. 23323, Fax 8887815
kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de

Sprechstunde für türkische Frauen

dienstags von 14 - 15 Uhr, Tel. 0751 2 33 23

Die telefonische Sprechstunde in türkischer Sprache für Frauen und Mädchen richtet sich an türkischsprachige Frauen, die Hilfe suchen und die deutsche Sprache nicht ausreichend beherrschen. Beratung ist beispielsweise möglich bei Gewaltandrohung und Problemen mit Partnern und sozialem Umfeld, bei finanziellen Schwierigkeiten und rechtlichen Fragen.

Kriz durumunda bulunan bayanlar ve kızlara türk dilinde telefon danışması

Danışma imkânlarınızdan enformasyon alabilirsiniz:

- toplumda veya ailenizde zorluklarla karşılaşılıyorsanız
- eşinizle zorluk yaşıyorsanız
- maddî problemlerinizi varsa
- hukukî sorularınız varsa

Her salı saat 14'den 15'e kadar

Telefon 0751 2 33 23

Frauen- und Kinderschutzhaus

vorübergehende Zufluchtsstätte und kurzfristiger Schutz vor weiteren Übergriffen bei häuslicher Gewalt

Tel. 16365 (rund-um-die-Uhr)

kontakt@frauenhaus-ravensburg.de

Weitere Beratungsstellen finden Sie im „Familienlotsen – Infos für junge Familien“, erhältlich beim Bürgeramt im Weingartner Hof, im Weststadtbüro und bei den Ortsverwaltungen.

Schuldnerberatung des Landkreises Ravensburg

Die Schuldnerberatung

- schafft einen Überblick über die finanziellen Verhältnisse
- erstellt gemeinsam mit Ihnen einen Haushaltsplan
- hilft bei der Existenzsicherung/bei Zwangsmaßnahmen von Gläubigern
- prüft, ob Ansprüche auf gesetzliche Sozialleistungen bestehen
- erstellt ein realistisches Sanierungskonzept
- berät zu Verbraucherinsolvenzverfahren
- unterstützt bei Verhandlungen mit Gläubigern

Die Schuldnerberatung gibt Informationen nur mit Zustimmung der Ratsuchenden an Dritte weiter. Sie hat keine eigenen Mittel um Schulden zu bezahlen, ist kostenfrei und kann von den Einwohnern des Landkreises Ravensburg in Anspruch genommen werden.

Landratsamt Ravensburg

Roland Münster

Schuldnerberatung

Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Tel. 85-3182, Fax 85-3105

so@landkreis-ravensburg.de

www.landkreis-ravensburg.de

Die Schuldnerberatung für Empfänger von SGB II-Leistungen übernimmt:

DiPers gGmbH

Axel Claus

Gartenstraße 88, 88212 Ravensburg

Tel. 35450-33, Fax 35450-53

axel.claus@dipers.de

ALLEINERZIEHEND?

TANDEM – Unterstützung für Alleinerziehende

TANDEM ist ein Förderprogramm für Alleinerziehende, das der Landkreis Ravensburg im Rahmen des Aktionsprogramms „fit for family“ ins Leben gerufen hat.

Neben dem Erfahrungsaustausch haben interessierte Alleinerziehende die Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen. Regelmäßig werden zu diesen Treffen auch Fachleute aus der Region eingeladen, die mit interessanten Vorträgen zu Ernährung, Erziehung und finanziellen Hilfen wichtige Anregungen geben und für Fragen ein offenes Ohr haben.

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von
15:30 – 17:30 Uhr im Familientreff der Caritas Bodensee-Oberschwaben,
Seestr. 44, 88214 Ravensburg

Themen: Erziehungsfragen, die Organisation des
Erziehungsalltags und Rückkehr in das Berufsleben.
Gudrun Bohl-Buck, Tel. 5603560
Informationen zu TANDEM erhalten Sie beim
Landratsamt Ravensburg, Jugendamt,
Anja Zimmermann, Tel. 85-3214

Gesundes und Heilsames für Frauen

Gesundheitsangebot der Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB)
Frauen müssen im Alltag zahlreiche Herausforderungen meistern. Damit die Gesundheit nicht auf der Strecke bleibt, bietet die KAB allen Frauen Beratung, Unterstützung und Bildung rund um das Thema „Frau und Gesundheit“ an.

Schwerpunktmäßig werden Frauen in Familienverantwortung bei der Beantragung einer Mütterkur oder Mutter-Kind-Kur begleitet.
Die Beratungsstelle wird getragen von freiwilligen Mitarbeiterinnen, die speziell dafür qualifiziert wurden und von hauptamtlicher Seite begleitet werden.

Beratungen :dienstags 16.00 – 18.00 Uhr, vierzehntägig (ungerade Wochen)

Voranmeldung erbeten an:
KAB/Kath. Betriebsseelsorge
Di. und Mi. 11.00 – 17.00 Uhr
Tel. 21040 oder 0711 9791-127
Beratungsstelle:
Schussenstr. 5, 88212 Ravensburg

Finanzielle Förderungen

Agentur für Arbeit und Landratsamt Ravensburg

Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem Sozialgesetzbuch II (SGB II)

Zuständig ist die Agentur für Arbeit Ravensburg (Vermittlung und Regelleistungen) und das Landratsamt Ravensburg (Kosten der Unterkunft)

Öffnungszeiten Agentur für Arbeit:

Montag 8– 16 Uhr

Dienstag und Mittwoch 8– 13 Uhr

Donnerstag 8– 18 Uhr

Freitag 8– 13 Uhr

Öffnungszeiten Berufsinformationszentrum mit Internet-Center

Montag und Dienstag 8 – 16 Uhr

Mittwoch und Freitag 8 – 13 Uhr

Donnerstag 8 – 18 Uhr

jeden 1. Freitag im Monat 8 – 16 Uhr

Agentur für Arbeit Ravensburg

Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg

Tel. 01801 555111 (Arbeitnehmer)*

Tel. 01801 664466 (Arbeitgeber)*

*Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min

Fax 805910370

Ravensburg@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten Kreissozialamt:

Montag bis Freitag: 8 – 12 Uhr und

Donnerstag: 8 – 18 Uhr

Landratsamt Ravensburg

Postanschrift:

SGB II-Stelle

Friedenstraße 6, 88212 Ravensburg

Hausanschrift:

SGB II-Stelle

Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg

Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch 12. Buch (SGB XII)

- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem 3. Kapitel SGB XII
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege

Öffnungszeiten:

Montag 8 – 12 Uhr

Dienstag, 14 – 16 Uhr

Mittwoch 8 - 12 Uhr

Donnerstag 8 – 12 Uhr und 14 – 17:30 Uhr

Freitag geschlossen

Es wird um Terminvereinbarung gebeten.

Stadt Ravensburg

Amt für Soziales und Familie

Marienplatz 35, 88212 Ravensburg

Tel. 82-436, Fax 0751 82-456

sozialhilfe@ravensburg.de

Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familien-gerechten Wohnens. Es ist ein von Bund und Land Baden-Württemberg getragener Zuschuss für Aufwendungen für Wohnraum.

Wohngeld wird nur auf **Antrag** gewährt. Einen Antrag und weitere Informationen gibt es bei der

Wohngeldstelle der Stadt Ravensburg

Marienplatz 26, 88212 Ravensburg

Antragsteller für

- Kernstadt/Nordstadt
Frau Adler, Tel. 82-361
- Südstadt/Deisenfang/Ummenwinkel und Wohngebiete im Bereich der
Ortsverwaltung Eschach
Sonja Preg Tel. 82-524
- Weststadt/Schmalegg und Wohngebiete im Bereich der Ortsverwaltung Taldorf
Frau Felder, Tel. 82-236

Terminvereinbarung möglich.

Öffnungszeiten:

Montag 8 – 12 Uhr

Dienstag 14 – 16 Uhr

Mittwoch 8 – 12 Uhr

Donnerstag 8 – 12 Uhr und 14 – 17.30 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr

Familienförderungskärtchen

Jedes über 6 Jahre alte Kind erhält eine 12er Karte für das Hallenbad und einen Gutscheinblock mit 15 Einzelgutscheinen für die Eislaufhalle, das Flappachbad und sonstige kulturelle Veranstaltungen.

Die Vergünstigungen werden gewährt für in Ravensburg mit Hauptwohnsitz gemeldete Personen mit Kindern bis 18 Jahre und gelten ausschließlich für Kinder. Die Gutscheine sind erhältlich im Bürgeramt, im Weststadtbüro und in den Ortsverwaltungen.

Landesfamilienpass

Das Sozialministerium bietet Eltern und Kindern an, bestimmte Einrichtungen in Baden-Württemberg kostenlos zu besuchen. Dafür gibt es einen einkommensunabhängigen Landesfamilienpass, wenn die folgenden Kriterien gegeben sind:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern, die mit ihren Eltern zusammenleben
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben
- Familien mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind mit mindestens 50% Erwerbsminderung

Der Landesfamilienpass muss nur einmal beantragt werden und gilt solange die Voraussetzungen erfüllt sind. Die Gutscheine können im Bürgeramt, im Weststadtbüro und in den Ortsverwaltungen abgeholt werden.

Ravensburger Familienkarte

Mit der Familienkarte im Scheckkartenformat bekommen Familien finanzielle Vergünstigungen auf Angebote der beteiligten Partner aus Wirtschaft, Handel, Gastronomie und der Stadt. Diese Vergünstigungen schonen das Familienbudget und ermöglichen es, verstärkt am sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. So gibt es Angebote wie "Sonntag = Familientag: ab 17 Uhr essen Kinder bis 12 Jahre von der Kinderkarte umsonst".

Die Familienkarte bekommt jede/r mit Hauptwohnsitz in Ravensburg gemeldete/r Erziehungsberechtigte/r mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren. Sie ist einkommensunabhängig. Pro Familie wird nur eine Karte ausgegeben. Die Namen der Familienmitglieder stehen auf der Rückseite der Karte. Sie gilt nur in Verbindung mit dem Personalausweis. Ihre Gültigkeit ist auf ein Jahr befristet.

Ab dem 01.10.2008 kann die Ravensburger Familienkarte im Bürgeramt, Amt für Soziales und Familie, Weststadtbüro, Ortsverwaltung Eschach, Ortsverwaltung Schmalegg und in der Ortsverwaltung Taldorf für das Jahr 2009 verlängert werden. Das neue Angebotsheft 2009 kann ebenfalls ab diesem Zeitpunkt abgeholt werden.

Rainer Buchwald
Amt für Soziales und Familie
Marienplatz 35, 88212 Ravensburg
Tel. 82-322,
rainer.buchwald@ravensburg.de

Sonja-Reischmann-Stiftung

Die Sonja-Reischmann-Stiftung unterstützt Projekte und in Einzelförderung Kinder aus dem Kreis Ravensburg, indem gezielte Maßnahmen gefördert werden, die einem gesunden und ausgeglichenen Aufwachsen der Kinder dienen.

Finanziert werden z. B.

- Grundbedürfnisse aller Art der Kinder
- warmes Mittagessen während der Betreuungszeiten (Kindergarten/Schule)
- Vereinsbeiträge für Sport
- Musikschulgebühren
- Nachhilfeunterricht
- Kinderbetreuungen
- kreative Ferienfreizeiten

Sonja-Reischmann-Stiftung
Weißenauer Halde 52/1, 88214 Ravensburg
Tel. 6525444, Fax 6525445
info@sonja-reischmann-stiftung.de
www.sonja-reischmann-stiftung.de

Kinderstiftung Ravensburg

Die Kinderstiftung Ravensburg ist eine Initiative der Katholischen Gesamtkirchengemeinde Ravensburg und der Caritas Bodensee-Oberschwaben und unterstützt Kinder vor Ort.

Die Stiftung fördert insbesondere Maßnahmen und Projekte für und mit Kindern, die dazu beitragen,

- der Armut von Kindern entgegen zu wirken,
- materielle Unterversorgungssituationen in den Bereichen Nahrung, Kleidung, Gesundheit etc. zu lindern,
- der Ausgrenzung von Kindern entgegenzuwirken,
- Kindern Gemeinschaftserlebnisse zu ermöglichen und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu fördern, z. B. indem ihnen die Teilnahme an Freizeit-, Gruppen- oder Vereinsaktivitäten ermöglicht wird,
- Benachteiligungen von Kindern auszugleichen und Chancengleichheit zu fördern, die geistige, körperliche, seelische Entwicklung von Kindern zu fördern durch gezielte Förderaktivitäten im Bereich Bildung, Sport, Musik, künstlerisch-kreatives Gestalten etc.

Die Kinderstiftung gibt außerdem Hilfestellung durch Zeitspenderinnen und Zeitspender.

Kinderstiftung Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel. 36256-70, Fax 36256-24
info@kinderstiftung-ravensburg.de
www.kinderstiftung-ravensburg.de

Stromspar-Check

Teilnahmeberechtigt sind alle Menschen, die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Wohngeld beziehen. Geschulte Stromsparhelfer kommen zu Ihnen ins Haus und überprüfen Ihren Stromverbrauch. Sie bekommen die ersten Tipps, wie Sie in Ihrem Haushalt Strom und damit bares Geld sparen können.

Bei einem zweiten Besuch der Stromsparhelfer erhalten Sie kostenlose Soforthilfen wie Energiesparlampen, schaltbare Steckdosenleisten, TV-Standby-Abschalter, Zeitschaltuhren und Strahlregler für Wasserhähne, die nach Bedarf sofort montiert und in Betrieb genommen werden. Außerdem erhalten Sie einen detaillierten Stromspar-Fahrplan, individuell auf Ihren Haushalt abgestellt sowie qualifizierte Ratschläge, wie Sie Ihren Stromverbrauch mit einfachen Mitteln weiter reduzieren können. Bei Bedarf erhalten Sie weiterführende Beratung durch Energieberater der Verbraucherzentrale. Durch den Stromsparhelfer können Sie einen Beratungsgutschein im Wert von 5 € erhalten. Damit können Sie die nächstgelegene Energieberatungsstelle der Verbraucherzentrale aufsuchen.

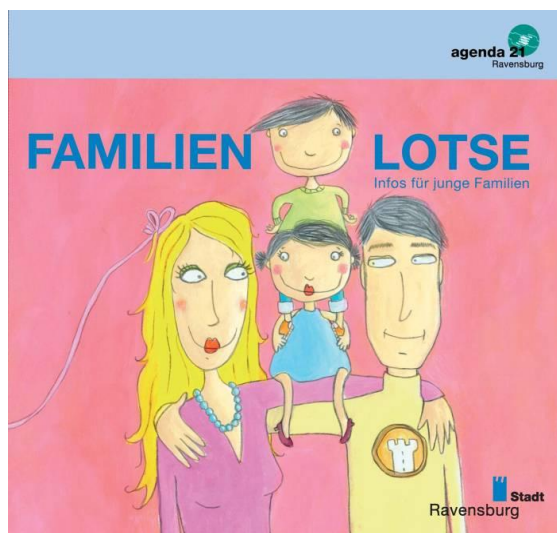
Terminvereinbarung:

Caritasverband Bodensee-Oberschwaben (Ravensburg)

Christine Wienand

Tel. 5605433

wienand@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Außerdem hat der Arbeitskreis zusammen mit der Stadt Ravensburg den **"Familienlotse – Infos für junge Familien"** herausgegeben. Der Familienlotse und das Faltblatt für Familien mit geringem Einkommen sind kostenlos im Weingartner Hof, bei den Ortschaftsverwaltungen oder im Weststadtbüros erhältlich.

Linkliste

Internetzugang bekommen Sie gegen Gebühr in der Stadtbücherei.

Kostenlose online Suche-Biete-Börse zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements

- www.buergernet-rv.de Angebote und Gesuche rund um das Ehrenamt.

Private kostenlose Tausch-, Leih- und Verschenkbörsen (nur Portogebühren):

- www.alles-und-umsonst.de Alles Mögliche zu verschenken
- www.de.freecycle.org. Verschenkbörse speziell im Raum Ravensburg (für Selbstabholer)
http://de.groups.yahoo.com/group/freecycle_ravensburg
- www.pc-tausch.zsn.de Computer-Hardware tauschen, verschenken oder suchen
- www.tauschticket.de/c/ Bücher, Filme, Musik und PC/Games kostenlos tauschen (auch ohne Tauschpartner)
- www.webtauschen.de Alle möglichen Artikel (auch ohne Tauschpartner)

Kostenlose private Kleinanzeigen (Angebote abgeben und suchen kostenlos, Angebote abfragen gegen geringe Gebühr):

- www.quoka.de Diverse Artikel, Dienstleistungen, Immobilienangebote, Tiere, Partner. Auch kostenlose Angebote. Orts- und preisspezifische Suche möglich.

Kostenlose gewerbliche Produkte und Dienstleistungen:

- www.getit4free.de Kostenlose Produkte und Dienste im Internet
- www.kostenlos.de Alles Mögliche gratis, auch Produktproben, Probeabos u.a.
- www.nulltarif.de Linksammlung rund um's Sparen (Gratis-Angebote, Schnäppchen u.a.)
- www.runterladen.de Gratis Handy- und Computersoftware, Musik, Filme, Spiele, Bilder u.v.m.
- www.vorleser.net Kostenlose Hörbücher im MP3-Format

Spartipps für alle Lebensbereiche:

- www.factory-outlet-shop.de Fabrikverkaufsadressen
- www.geldsparen.de Spartipps und Rechner von "Auto" bis "Versicherungen"
- www.preisvergleichsservice.de Übersicht deutscher Preisvergleichsdienste

- www.teltarif.de die günstigsten Telefontarife
- www.verivox.de die günstigsten Tarife für Telefon, Handy, DSL, Internet, Strom und Gas

Aktionsangebote, Restposten, Rabatte, Gratis-Warenproben u.v.m.

- www.amazon.de gebrauchte Medien oder Remittenten zu reduzierten Preisen
- www.billig.net
- www.easyspar.de
- www.edv-buechershop.de EDV-Bücher, Software, Spiele als verbilligte Remittenten
- www.gratisalarm.de
- www.monetenfuchs.de
- www.schottenparadies.de

Online-Auktionen (Anbieten und Kaufen kostenlos, Verkaufen meist gegen Provision)

- www.buergernet-rv.de
- www.atrada.de
- www.azubo.de Rückwärtsauktionen (Preise fallen)
- www.besteauktion.de
- www.ebay.de
- www.hood.de keine Verkaufsprovision

Diese Linkliste wurde von der Agendagruppe Familienfreundliches Ravensburg sorgfältig recherchiert. Da das Internet jedoch ein hoch dynamisches Medium ist, kann die Agendagruppe keine Verantwortung für die Inhalte der o.g. Websites übernehmen.

Impressum

Stadt Ravensburg, Bürgerschaftliches Engagement
Arbeitskreis "Familienfreundliches Ravensburg"
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg
Stand Oktober 2010
Alle Informationen ohne Gewähr